

Des colocs du 3^e âge!



Face à l'explosion des loyers, une idée, très ancienne, est redevenue à la mode: Abbeyfield, une formule originale d'habitat groupé et autogéré par des seniors. Exemple à Etterbeek.

Vu le prix des loyers, la colocation a de beaux jours devant elle. Toujours plus à la mode, l'idée est assez ancienne. Abbeyfield, une formule originale d'habitat groupé et autogéré pour seniors a vu le jour à Londres en 1956. A Etterbeek, la maison Abbeyfield «Entre voisins» accueille des colocataires heureux

Des colocs du troisième âge



Christine et ses colocs

Vu le prix des loyers, la colocation a de beaux jours devant elle. Toujours plus à la mode, l'idée est assez ancienne. Abbeyfield, une formule originale d'habitat groupé et autogéré pour seniors a vu le jour à Londres en 1956. A Etterbeek, la maison Abbeyfield «Entre voisins» accueille des colocataires heureux.

Christine, artiste-peintre, est la dernière arrivée. Mais il y a 15 ans que le concept la séduite, en visitant la maison de Villers-la-Ville: «Abbeyfield c'est une façon de vivre». Familiale, à taille humaine: il y a ici 8 résidents seulement, occupant des appartements de 40 m², dotés de vastes espaces communs. «Nous sommes indépendants, mais nous nouons des

contacts, nous avons des points de rencontre: les repas préparés et dégustés ensemble deux fois par semaine, le jardin, le potager...». La gestion de la maison aussi, puisque les résidents composent le Conseil des Habitants. «C'est une vie très agréable: on est seul sans être seul. En sécurité». Chacun intégré dans un ensemble, avec les responsabilités que cela implique, dans un quartier sympa - «aller prendre un verre place Jourdan, y faire ses courses,



Infos?

Abbeyfield Belgium
490, bte 9 chaussée
de Wavre
à 1040 Bruxelles -
www.abbeyfield.be.

sortir... », mais chacun organisant librement sa propre vie. «On a la paix, mais si on a un coup de cafard, on peut aller papoter... C'est vraiment un rêve ». Et une façon de vieillir, plus longuement et en meilleure santé que dans d'autres formules d'hébergement. Vieillir en restant jeune, dans sa tête, et actif.

Abbeyfield, c'est aussi un concept intergénérationnel. C'est ainsi que la commune et «Entre voisins» ont développé en 2011 un projet social, en louant un appartement à un jeune couple d'handicapés. Et, tout au long de l'année, la maison a accueilli dans sa chambre d'amis, de jeunes stagiaires sages-femmes de l'hôpital d'Ixelles. C'est ça aussi qui fait le succès de la formule Abbeyfield: la volonté de continuer à vivre en citoyen, en phase avec la société, sans se refermer sur soi, ni entre soi.

Anne GILAIN



Maison «Entre voisins», entre la place Jourdan et le parc Rap

IXELLES

La Tchèque à l'honneur

La 6^e «Czech street party» aura lieu ce vendredi dans la rue Caroly. Spécialités culinaires et musique tchèques seront notamment au programme, en plus d'une grande tombola. Les visiteurs pourront aussi obtenir toutes les infos qu'ils souhaitent sur le pays, notamment pour y préparer un voyage cet été.



Quand?

Vendredi 15 juin
de 17.30h à 22.30h.

Où?

Rue Caroly.